

# ¡PELIGRO!

## Cuidado con el agrotóxico.

Guía básica de prevención y primeros auxilios  
para personas jornaleras agrícolas.



## **¡PELIGRO!**

### **Cuidado con el agrotóxico**

*Guía básica de prevención  
y primeros auxilios para personas  
jornaleras agrícolas.*

Primera edición: noviembre de 2022,  
Ciudad de México, México

Es una colaboración con Oxfam México.



Este material puede ser reproducido por cualquier medio citando el crédito de la autoría. Obra bajo licencia de CC BY-NC-ND 4.0 Más información de la licencia en: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

DESARROLLADA CON LA VALIOSA COLABORACIÓN DE LAS Y LOS INTEGRANTES DE LA **RED NACIONAL DE JORNALEROS Y JORNALERAS AGRÍCOLAS:**

**CAMINOS Centro de Acompañamiento a Migrantes, AC**  
Wilma García

**Centro de Desarrollo Indígena Loyola, AC**  
Fabiola Hernández  
Florencia Martínez

**Centro de Estudios en Cooperación Internacional y Gestión Pública, AC**  
Susana Cruickshank  
Mayela Blanco  
Margarita Nemecio

**Dr. José Eduardo Calvario Parra**  
Programa "Investigadoras e Investigadores por México", CONACYT-COLSON.

**Coordinación editorial**  
Ana Lara/CECIG, AC

**Diseño e ilustraciones**  
Patricia Gasca



# ¿Qué son los agrotóxicos?



- Son químicos que sirven para:
- a) controlar plagas (animales o hierbas) que dañan los cultivos;
  - b) prevenir enfermedades en el ganado;
  - c) combatir bacterias que afectan los sembradíos; y
  - d) hacer crecer las plantas y mejorarlas artificialmente.



# Tipos de agrotóxicos

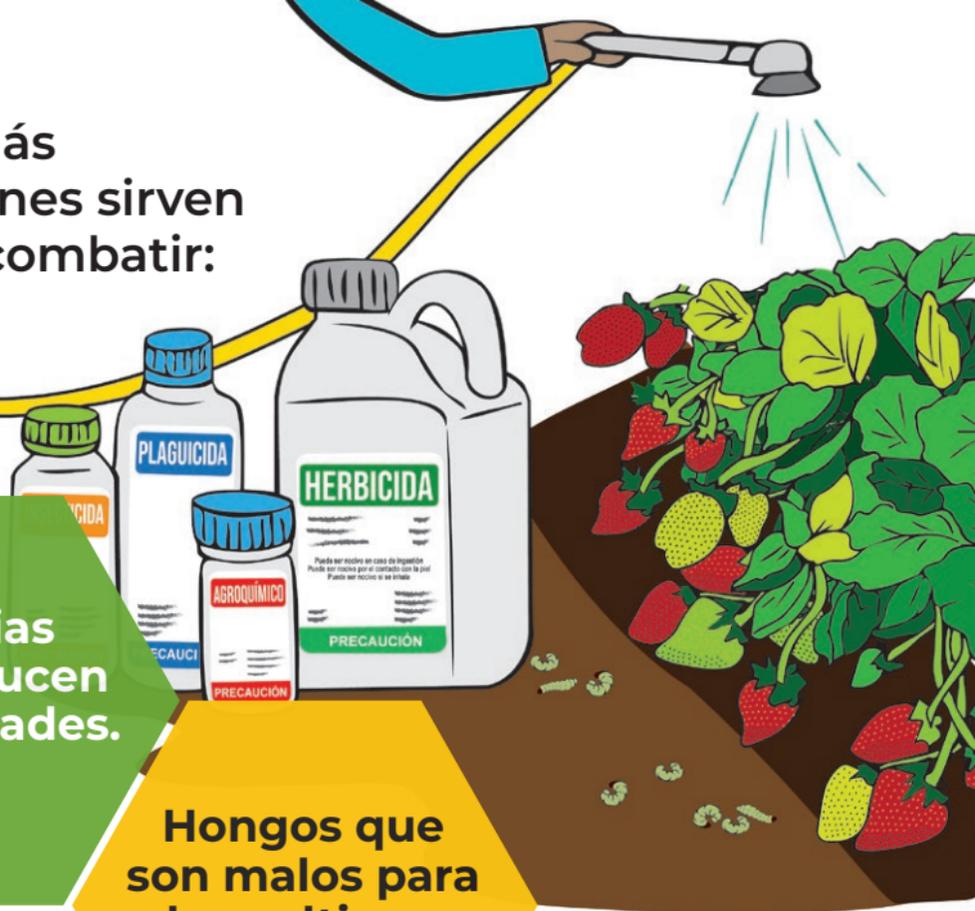
Los más comunes sirven para combatir:

Insectos (orugas, pulgones, moscas...), ácaros y roedores.

Bacterias que producen enfermedades.

Hierbas que no son parte del cultivo.

Hongos que son malos para los cultivos.

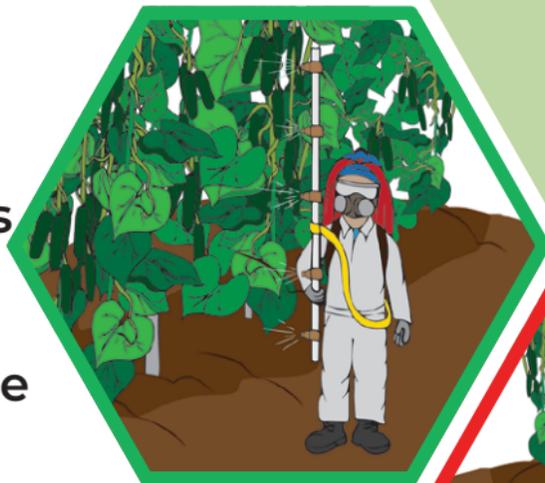


## ¿Son peligrosos para las personas?

Emplear estos químicos en gran cantidad y la falta de medidas de protección, los convierte en veneno.

El contacto directo de una persona con el agrotóxico provoca daños en su salud a corto o mediano plazo y, en algunos casos extremos, la muerte.

Además, contaminan la tierra, el agua y el ambiente.



# ¿Cómo saber si yo o alguien más estamos intoxicados?

Busca atención médica si tú o una persona cercana presenta alguno de estos síntomas:



Estornudos,  
lagrimeo  
y tos



Náuseas,  
vómito  
(puede tener  
sangre)

Fuerte dolor  
de estómago

Mareos y  
sudoraciones

**Fuerte dolor de cabeza**

**Escurrimiento nasal**

**Sarpullido, ronchas y llagas**

**Dificultad para respirar (asfixia)**



**Adormecimiento de la lengua**

**Manos moradas, manchas oscuras**



**Hinchazón**

**Convulsiones**



Las intoxicaciones o envenenamientos por estas sustancias generalmente ocasionan daños graves, pero los síntomas pueden aparecer al momento o con el paso de los años, según el tiempo de contacto que se haya tenido con el químico.

## ¿Cómo se da una intoxicación?

Las personas que manejan los agrotóxicos o que están en contacto con ellos pueden enfermarse al respirar gases de los químicos, ingiriendo alimentos o bebiendo agua contaminados.

El calor o el viento aumentan el riesgo para los aplicadores y para otras personas que se encuentren cerca o que tengan contacto con algo contaminado.

Las sustancias también pueden entrar al cuerpo a través de los ojos o la piel.



## Equipo de protección personal

Tu patrón o empleador tiene la obligación de darte equipo de protección mínimo, como:



**Lo más importante es que tu cuerpo no entre en contacto directo con los químicos.**



# ¿Qué hacer si yo o alguien más nos intoxicamos?

Si una persona está rociando (o cerca de donde lo hacen) y presenta síntomas de intoxicación, los pasos que hay que seguir para salvar su vida son:



**1. Pedir ayuda al responsable del campo y llamar al 911.**

**2. Retirarla del área contaminada.**

**3. Quitarle toda la ropa contaminada.**

**4. Lavar su cuerpo con abundante agua limpia y jabón.**



**5. Cuidar que no se haga daño en caso de presentar convulsiones.**

**OJO:**  
Quien le ayude no debe tocar el área afectada y tiene que usar guantes y mascarilla.

**Nunca se debe inducir al vómito o dar remedios caseros (leche o algún otro alimento).**

Si eres tú la persona afectada y no hay alguien cerca para ayudarte, mantén la calma e intenta seguir los primeros 4 pasos.

**¡NO TE AUTOMEDIQUES!**

\*Con algunos agrotóxicos no se debe beber alcohol después de la aplicación.



## Puedes prevenir

Tu patrón o empleador es responsable de ofrecer condiciones seguras para trabajar con agrotóxicos, pero hay algunas sencillas acciones que pueden ayudarte a protegerte mejor:

**Evitar acercarse a la nariz, ojos o la boca las herramientas que sirven para rociar.**

**Cuidar que ninguna herida o inflamación entre en contacto con los agrotóxicos.**



**Usar el equipo de protección completo a trabajar y lavarlo frecuentemente.**

**Lavarte con agua y jabón después de manipular los químicos (sobre todo antes de beber agua o comer).**



## Tus derechos humanos laborales

Como trabajador y trabajadora agrícola, tienes derechos, como un salario digno, trabajo decente y a la salud.

La empresa donde trabajas debe respetarlos y para ello su responsabilidad es darte:



**Información  
y capacitación  
sobre los riesgos  
de trabajar con  
químicos.**

**Todas las prestaciones laborales conforme a la Ley Federal del Trabajo (alta en el IMSS, incapacidad e invalidez por accidentes de trabajo).**

**Herramientas y equipo de protección, así como capacitación para usarlos correctamente.**

## **¿Quiénes están en riesgo?**

**Las afectaciones pueden ser diferentes dependiendo del uso y contacto con los agrotóxicos.**



Los hombres sufren más accidentes por intoxicación al ser ellos quienes aplican. Sin embargo, todas las personas que están en los cultivos y trabajan cerca de lugares donde se aplican o almacenan los químicos están en riesgo: niñas, niños, adolescentes, hombres, mujeres, mujeres embarazadas, etc.



**¡Todas  
y todos  
deben estar  
protegidos!**



**Otras  
formas de  
nombrar los  
agrotóxicos**

**“Veneno”**

**Productos  
fitosanitarios**

**“Los  
químicos”**

**Plaguicidas**

**Herbicidas**

**Agro-  
químicos**

**Insecticidas**

## Fuentes

RECOMENDACIÓN CNDH 82/2018

EXPEDIENTE CNDH/6/2017/5373/Q

Bejarano González, Fernando (coord.),  
*Los Plaguicidas Altamente Peligrosos en México*,  
RAPAM, 2017.

Documentación de casos por el Dr. José Eduardo  
Calvario Parra, Programa “Investigadoras e  
Investigadores por México”, CONACYT-COLSON.





Red Nacional de Jornaleros y Jornaleras Agrícolas



**OXFAM**  
México



**PERIPLO**  
DERECHOS LABORALES MIGRANTES

**¡QUE NO  
TE TOQUE!** Por la salud de personas  
jornaleras agrícolas  
ante los agrotóxicos.

